

UNA DOSIS DE  
DIVÁN

Tenes una pareja,  
¿Pareja?  
¿O son dos tirando de algo?

LIC. N. FEDERICO SALAZAR.

PARA UNA DOSIS DE DIVÁN DE LIC. LAURA AMICONE





## EJES:



a) ¿Qué es una pareja? Definición y etimología. La noción de simetría. Dos tirando de algo. Ese ALGO como el tercer espacio. Análisis de las dos perspectivas inconscientes y colectivas de la pareja, a saber: 1. Auto privación de la libertad y deseo de fuga permanente. 2 Ampliación de la libertad individual en pos de la asunción de mayores desafíos.



b) La ELECCIÓN DE UNA PAREJA. Entender la elección y ser dueña del mundo. Análisis de las modalidades desde las que elegimos: ANACLÍTICA o basada en nuestras imagos parentales.

AUTORREFERENCIAL o basada en aquello que nos refiere.



c) La pareja como espacio más allá del amor: la admiración y la sinergia. La rebeldía de estar subordinada al amor.



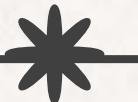
## EJES:



**d) Los ANTI PAREJA:** La Histeria Masculina. Los rechazadores seriales Narcicistas. El espacio psicoterapéutico de pareja. Encuadre y objetivos



**e) La pareja y los hijos.** Maternidad vs Maternización. Los duelos de los roles en la Mujer y Madre y en el Hombre y el Padre.



**f) Violencia en la pareja.** La noción de violencia. El amor y el odio como catalizadores de la violencia edípica traducida en criminalidad.



# Ideas Claves

Una pareja implica que se está en una relación. Pero no toda relación representa a una PAREJA. Hay muchos tipos y hasta constructivos de relaciones, lo que implica que se haya estado en una pareja.

La PAREJA comporta un tercer espacio de funcionamiento que no se reduce a la suma de sus miembros. Uno más uno no significa dos en psicología, necesariamente.

Dos Perspectivas en la Pareja a saber:

1. La pareja como autoterrorismo personal. Privación ilegítima de la libertad autoimpuesta.
2. La pareja como ampliación de la libertad y empoderamiento personal.



# Ideas Claves

La Elección de Pareja Basada en *las imagos parentales*, analítica o por apoyo. Es primaria, adolescente y vehiculiza la dinámica intrafamiliar y fantasmática vivenciada. La elección de pareja autorreferencial es una modalidad que implica ser uno mismo referencia y apoyo de la elección. No se determina que una modalidad sea mejor o peor que la otra, pero cabe entender desde qué posicionamiento realizamos la elección

El amor no es razón suficiente ni testimonio de una pareja, por cuanto amar no es sinónimo de funcionar. La admiración recíproca representa el funcionamiento y sinergia de la pareja, por cuanto se trata de un equipo muy particular. En las relaciones familiares el amor no se subordina a la admiración ni al funcionamiento, eso representa esa modalidad de vínculo. En la pareja, por el contrario, la misma no se subordina al amor.



# Ideas Claves

La histeria, y particularmente la histeria masculina, es la ausencia plena y total de tomar compromiso con el deseo personal. No es posible estar en pareja con este tipo de perfil sin quedar en estado de devastación personal. Representa la transferencia plena hacia solo uno de los vectores de la pareja, es un estado de sobrecarga.

El Narcisista te rechaza y al mismo tiempo te culpa de abandono. No se puede amar reversiblemente con un narcisista, de hecho el narcisista no ama, sino que más bien disfruta la transferencia de la angustia.



# Ideas Claves

Que determina la irrupción de los hijos en la pareja. La crítica y tortuosa elaboración de duelo en el hombre, la resistencia a la pérdida del rol de hijo. Celos, disociación y demanda hacia la Mujer / Madre.

Modernización como vulnerabilidad y Maternidad. Maternizar es encubrir ali donde creemos que protegemos, vehiculiza mandatos e invisibiliza la posición requerida en la pareja, rompe con la paridad, y expone a uno de sus miembros a los mecanismos de manipulación.



1

## PAREJA HUMANA (VÍNCULO AFECTIVO O ROMÁNTICO): SUMARIO DE DISTINTOS AUTORES.

### ETIMOLOGÍA Y SIGNIFICADO:

La raíz latina par (igual) enfatiza la idea de equilibrio, reciprocidad y complementariedad, valores esenciales en las relaciones afectivas. La pareja humana suele concebirse como dos personas que establecen un vínculo basado en compromiso, afecto y objetivos comunes.

### ENFOQUE PSICOLÓGICO Y SOCIAL:

- **Igualdad y complementariedad:** Aunque el concepto de pareja sugiere igualdad en derechos y responsabilidades, también admite diferencias complementarias (emocionales, psicológicas o funcionales) que enriquecen la relación.
- **Vínculo afectivo:** En una pareja romántica, el aspecto emocional se torna central. La conexión se basa en la construcción de intimidad, confianza y respeto mutuo, buscando satisfacer necesidades emocionales y de crecimiento personal.
- **Rol en la evolución humana:** Las parejas han jugado un papel clave en la supervivencia y desarrollo de la especie, tanto en la crianza de hijos como en la organización social.
- **Rituales y acuerdos:** Muchas culturas han institucionalizado la pareja a través de matrimonio u otras formas de unión, regulando derechos y deberes.



## 2

### PAREJA LABORAL:

#### ETIMOLOGÍA Y SIGNIFICADO:

En un entorno laboral, pareja conserva el sentido de "dos personas que trabajan juntas como un equipo, actuando como iguales". Aquí, la relación se centra en la colaboración y la división eficiente de tareas.

#### ENFOQUE FUNCIONAL Y PSICOLÓGICO:

- **Colaboración activa:** En este contexto, la pareja laboral tiene un propósito instrumental. La relación está orientada hacia metas concretas, como completar proyectos o resolver problemas.
- **Roles complementarios:** Aunque puede haber igualdad en estatus, las tareas se distribuyen según habilidades específicas, creando una sinergia donde las fortalezas de cada uno potencian el resultado.
- **Confianza y comunicación:** Una buena pareja laboral depende de la capacidad de generar confianza, resolver conflictos y mantener una comunicación clara y eficiente.
- **Ejemplos comunes:** Podría tratarse de un médico y un asistente en una cirugía, un diseñador gráfico y un redactor en un proyecto creativo, o un par de policías en un turno de patrullaje.



## 3

### PAREJA DEPORTIVA:

#### ETIMOLOGÍA Y SIGNIFICADO:

En el ámbito deportivo, pareja se refiere a dos individuos que compiten o colaboran como un equipo, buscando un equilibrio dinámico entre habilidades físicas, estrategias y coordinación.

#### ENFOQUE FUNCIONAL Y EMOCIONAL:

- **Sincronización y armonía:** Una pareja deportiva, como en el tenis dobles o en el remo, requiere sincronización precisa y un entendimiento tácito entre los miembros. Esto se construye con práctica constante y experiencia compartida.
- **Confianza mutua:** En deportes de pareja, es fundamental confiar en que el compañero cumplirá su rol, lo que reduce el estrés y mejora el rendimiento.
- **Adaptabilidad y apoyo:** En situaciones de alta presión, los miembros de la pareja deben adaptarse rápidamente a los cambios y apoyarse emocionalmente.
- **Ejemplo:** En el voleibol de playa, los dos integrantes asumen roles específicos pero intercambiables, mientras mantienen una comunicación constante para optimizar su estrategia.

# Síntesis comparativa:

UNA DOSIS DE  
DIVAN



ASPECTO	PAREJA HUMANA	PAREJA LABORAL	PAREJA DEPORTIVA
PROpósito	Vínculo afectivo y personal	Cumplir metas laborales	Competir o colaborar deportivamente
Fundamento	Amor, confianza, reciprocidad	Colaboración y eficiencia	Sincronización y estrategia
Roles	Complementarios o iguales	Divididos por habilidades	Ajustados a habilidades y tácticas
Dinámica Emocional	Intimidad y apoyo mutuo	Profesionalismo y respeto	Motivación y apoyo mutuo

# UNA DOSIS DE DIVÁN

## Reflexión final:

LIC. N. FEDERICO SALAZAR.

PARA UNA DOSIS DE DIVÁN DE LIC. LAURA AMICONE



# RECIPROCIDAD:



UNA DOSIS DE  
DIVAN

La **reciprocidad** proviene del latín reciprocitas, que se refiere a la acción de devolver o corresponder algo de manera equitativa. En términos psicológicos y sociales, implica una relación de intercambio en la que ambas partes dan y reciben de forma proporcional, ya sea afecto, apoyo, esfuerzo o cualquier otro recurso emocional o material.

## CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Basada en el equilibrio y la justicia en el intercambio.
- Requiere la capacidad de reconocer las necesidades y contribuciones del otro.
- Se manifiesta en gestos concretos (acciones, palabras) y en actitudes intangibles (empatía, escucha).

## COMPLEMENTARIEDAD:

La complementariedad proviene del latín complere, que significa "llenar" o "completar". En las relaciones humanas, se refiere a cómo las diferencias entre dos individuos se combinan para crear un todo funcional y equilibrado. Aquí, los roles, habilidades, y características de cada uno se integran de manera que se potencian mutuamente.

## CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- No implica igualdad estricta, sino armonía entre diferencias.
- Cada parte aporta lo que la otra carece o necesita para equilibrar la relación.
- Enfatiza la cooperación y la adaptación.

# APLICACIÓN EN LA PAREJA HUMANA



UNA DOSIS DE  
DIVAN

## RECIPROCIDAD EN LA PAREJA HUMANA:

- La reciprocidad es el eje central de las relaciones saludables. En una pareja humana, implica que ambas personas contribuyen y se benefician de manera proporcional en áreas clave de la relación: emocional, física, económica y social.

## EJEMPLOS EN LA PRÁCTICA:

- Apoyo emocional: Cuando una persona escucha activamente y ofrece consuelo, se espera que, en algún momento, reciba el mismo nivel de cuidado y atención cuando lo necesite.
- Compromiso: Si una persona invierte tiempo y esfuerzo para fortalecer la relación, se espera que la otra haga lo mismo.
- Pequeños gestos diarios: Agradecer, reconocer las acciones del otro y mostrar aprecio son manifestaciones concretas de reciprocidad que fortalecen el vínculo.

## IMPORTANCIA EN LA PAREJA:

- Refuerza el respeto mutuo y la percepción de equidad.
- Reduce tensiones que surgen de una relación asimétrica, donde uno siente que da más de lo que recibe.



## RELACIÓN ENTRE RECIPROCIDAD Y COMPLEMENTARIEDAD:

Aunque parecen conceptos distintos, **reciprocidad y complementariedad** se interrelacionan en la pareja humana. Una relación saludable no solo implica dar y recibir de manera equitativa (reciprocidad), sino también valorar y aprovechar las diferencias individuales para alcanzar objetivos comunes (complementariedad).

### EJEMPLO INTEGRADO:

En una pareja, uno puede ser emocionalmente más expresivo y el otro más práctico. Esta diferencia permite que se apoyen mutuamente: uno gestiona los aspectos emocionales de una situación (complementariedad), mientras que ambos se esfuerzan por equilibrar ese apoyo con gestos recíprocos, como el tiempo dedicado o la disposición para escuchar (reciprocidad).

# UNA DOSIS DE DIVÁN

## Conclusión:

En la pareja humana, reciprocidad garantiza un intercambio justo y equilibrado que refuerza el vínculo, mientras que complementariedad permite que las diferencias individuales se combinen para enriquecer la relación. Juntas, estas nociones son esenciales para construir relaciones afectivas sólidas, donde ambos miembros se sientan valorados, apoyados y desafiados para crecer.

Fuente: Al

**LIC. N. FEDERICO SALAZAR.  
PARA UNA DOSIS DE DIVÁN DE LIC. LAURA AMICONÉ**



# FEMICIDIOS

UNA DOSIS DE  
DIVAN



En Argentina, los datos estadísticos sobre femicidios reflejan una preocupante realidad en cuanto a la violencia de género, especialmente en el contexto de relaciones de pareja. A continuación, se presentan cifras relevantes:

## TOTAL DE FEMICIDIOS:

- 2022: Se registraron 252 víctimas letales de violencia de género, con 226 víctimas directas de femicidio (219 mujeres cis y 7 mujeres trans/travestis). Esto representa un promedio de una víctima directa cada 39 horas.

Corte Suprema de Justicia de la Nación

- 2023: Hubo 250 víctimas directas de femicidio, lo que indica un incremento del 10,6% respecto al año anterior. En promedio, se registró una víctima directa de femicidio cada 35 horas.

Corte Suprema de Justicia de la Nación

## RELACIÓN CON EL AGRESOR:

- En 2022, el 59% de las víctimas directas de femicidio tenían una relación de pareja, expareja u otro tipo de vínculo sexo-afectivo con el agresor.

Corte Suprema de Justicia de la Nación

- En 2023, el 71% de los femicidios fueron cometidos por las parejas y exparejas de las víctimas.

Ahora Que Si Nos Ven

# FEMICIDIOS

## LUGAR DEL HECHO:

- En 2023, el 66,7% de los femicidios ocurrieron en la vivienda de la víctima.

Ahora Que Si Nos Ven

## DENUNCIAS PREVIAS Y MEDIDAS DE PROTECCIÓN:

- En 2022, al menos 38 víctimas directas de femicidio habían realizado denuncias formales contra los agresores, y al menos 14 tenían medidas de protección vigentes al momento del hecho.

Corte Suprema de Justicia de la Nación

- En 2023, 4 víctimas habían realizado al menos una denuncia y 2 tenían medidas de protección.

Ahora Que Si Nos Ven

Estas estadísticas evidencian la urgente necesidad de abordar la violencia de género en el país, implementando políticas públicas efectivas y promoviendo la concientización social para prevenir y erradicar los femicidios, especialmente aquellos perpetrados en el ámbito de las relaciones de pareja.

*Fuente; RA Gobierno Nacional*

# BENVEND@S

## TALLER: “LA PAREJA”

**APARTADO DE LA  
MEMBRESIA**

UNA DOSIS DE  
DIVAN



**APARTADO DE LA  
MEMBRESIA**

**UNA DOSIS DE  
DIVAN**



**YA TE HICISTE ESTA  
PREGUNTA???** 

•••  
**TENES UNA  
PAREJA,  
PAREJA?  
O SON DOS  
TIRANDO DE  
ALGO? •••**

**APARTADO DE LA  
MEMBRESIA**

# **UNA DOSIS DE DIVAN**



**UNA PAREJA IMPLICA  
QUE SE ESTÀ EN UNA  
RELACIÓN**



**PERO NO TODA  
RELACION REPRESENTA  
UNA PAREJA**

**APARTADO DE LA  
MEMBRESIA**

# **UNA DOSIS DE DIVAN**



**UNA PAREJA  
COMO UN TERCERO**

**QUE NO SE REDUCE A LA  
SUMA DE SUS  
MIEMBROS!!!!!!!**

**EN PSICOLOGÍA NO  
NECESARIAMENTE 1 +1  
ES 2**

**APARTADO DE LA  
MEMBRESIA**

**UNA DOSIS DE  
DIVAN**



**EL AMOR NUNCA ES  
RAZÓN SUFICIENTE!!!!!!!**



**ESO ES SOLO UNA  
ILUSIÓN**

**APARTADO DE LA  
MEMBRESIA**

**UNA DOSIS DE  
DIVAN**



**AMAR NO ES SINÓNIMO  
DE FUNCIONAR  
SANAMENTE!**



**A VECES SOLO NOS  
LLEVA A LA  
SUBORDINACIÓN**

**APARTADO DE LA  
MEMBRESIA**

# **UNA DOSIS DE DIVAN**



**LA HISTERIA**



**PARTICULARMENTE  
LA HISTERIA  
MASCULINA**

**APARTADO DE LA  
MEMBRESIA**

**UNA DOSIS DE  
DIVAN**



**EL NARCISISTA**



**TE RECHAZA Y AL  
MISMO TIEMPO TE  
CULPA DE ABANDONO**

**APARTADO DE LA  
MEMBRESIA**

**UNA DOSIS DE  
DIVAN**



**MODERNIZACIÓN**



**COMO**

**VULNERABILIDAD Y  
MATERNIZACIÓN**

**APARTADO DE LA  
MEMBRESIA**

**UNA DOSIS DE  
DIVAN**



**MUCHAS GRACIAS!!!!!!**

**Laura y Federico**