

MEMBRESÍA

Una Dosis  
de Diván

# Guiones de Tapping para liberar bloqueos

ENERGÉTICOS EN LAS VENTAS



Se que esto puede sonar a brujería, en nuestro mundo estamos acostumbrados a creer en lo que podemos percibir con los sentidos y todo lo demás, lo desconocido, es raro.

Con esta técnica lo que te estoy pidiendo no es que me creas, sino que pruebes, que la practiques un tiempo y compruebes por vos misma/o lo que te pasa en el cuerpo. Tu cerebro va a oponer resistencia, porque es algo nuevo y "raro", pero te prometo

que si la practicas vas a poder notar su poder.

Mi recomendación es que la uses todos los días, al menos 10 minutos. No se vos pero yo tengo miles de recuerdos, creencias, emociones que limpiar y soltar.

Se que esto puede sonar a brujería, en nuestro mundo estamos acostumbrados a creer en lo que podemos percibir con los sentidos y todo lo demás, lo desconocido, es raro.

Con esta técnica lo que te estoy pidiendo no es que me creas, sino que pruebes, que la practiques un tiempo y compruebes por vos misma/o lo que te pasa en el cuerpo. Tu cerebro va a oponer resistencia, porque es algo nuevo y "raro", pero te prometo

que si la practicas vas a poder notar su poder.

Mi recomendación es que la uses todos los días, al menos 10 minutos. No se vos pero yo tengo miles de recuerdos, creencias, emociones que limpiar y soltar.

Puntos sobre los que vamos a aplicar tapping.

## PUNTOS DE EFT TAPPING



[www.sefeliz.net](http://www.sefeliz.net)

**Hola hola ¿Cómo estás?**

Vamos a meternos en el mundo de la energía del cuerpo.

**¿Qué es y porque funciona?**

El tapping es una técnica de liberación emocional que consiste en dar pequeños golpecitos en algunos meridianos de energía que tiene nuestro cuerpo. El principio básico es el mismo que para la Acupuntura, nada más que en lugar de utilizar agujas, usamos nuestros dedos para estimular estos puntos.

Cada cosa que pensamos, sentimos creemos sobre nosotros mismos y sobre el mundo tiene una energía, esa energía es la que se comunica con la energía del universo y hace que lleguen a nuestra vida las situaciones que son compatibles con esa energía. Para cambiar nuestros resultados es necesario cambiar esa energía.

Cuando hacemos tapping, dando golpecitos en estos centros energéticos el sistema nervioso central puede desactivar sus alarmas y soltar esa energía que esta impidiendo que vivamos en armonía.

Hay varias técnicas de liberación emocional, como por ejemplo la que se enseña en el "**Código de la Emoción**" es **INCREÍBLE**, a esta también la utilizo en mis prácticas diarias.

## ¿CÓMO USARLO?

Lo puedes usar para TODO lo que te pase, emoción, sensación, dolor, pensamiento, antojo, adicción, insomnio, creencia o recuerdo.

¿Lo pueden usar los niños? Si!!!! es SUPER MEGA seguro, calma el sistema nervioso central. Baja el cortisol, la hormona del estrés, lo que nos ayuda a calmar la mente, poder pensar con claridad, dormir mejor, digerir mejor la comida.

## ¿CÓMO EMPEZAMOS?

Lo puedes usar para TODO lo que te pase, emoción, sensación, dolor, pensamiento, antojo, adicción, insomnio, creencia o recuerdo.

¿Lo pueden usar los niños? Si!!!! es SUPER MEGA seguro, calma el sistema nervioso central. Baja el cortisol, la hormona del estrés, lo que nos ayuda a calmar la mente, poder pensar con claridad, dormir mejor, digerir mejor la comida.

1

**Tomar Agua, si es a temperatura ambiente mejor.**

2

**Empezamos midiendo el nivel de intensidad de eso que queremos trabajar del 1 al 10**

**(1 es poco, 10 es mucho) Medimos y anotamos, esta es una medida subjetiva, es simplemente para tener un reflejo de que me pasaba antes de comenzar la practica, el tapping es tan efectivo que sin esa medida no nos acordaríamos cómo estábamos.**



### **Vas a usar la frase preparatoria:**

"A pesar de .....(que tengo esta sensación, este dolor, este pensamiento, este recuerdo), me amo y me acepto total y completamente, dando golpecitos en el punto karate y repitiendo 3 veces.

Punto karate (se repite 3 veces):

"A pesar de que siento esta incomodidad y bloqueo cuando pienso en vender, me amo y me acepto completa y profundamente."

- **Ceja:** Me siento incómoda al vender, como si estuviera forzando a las personas.
- **Costado del ojo:** Siento que vender tiene una energía pesada, de manipulación.
- **Debajo del ojo:** Tengo miedo de que me rechacen o de que no valoren lo que ofrezco.
- **Debajo de la nariz:** Esta presión me hace dudar de mi capacidad para vender con facilidad.
- **Debajo de la boca:** Me cuesta ver las ventas como algo natural y fluido.
- **Clavícula:** Siento un bloqueo en mi energía cada vez que pienso en vender.
- **Axila:** Es como si la venta no fluyera con facilidad en mi vida.
- **Costilla:** Esta energía densa me impide sentirme en paz cuando ofrezco mis productos o servicios.
- **Coronilla:** A pesar de todo esto, elijo abrirme a una nueva forma de ver las ventas.

**Volvé a medir la intensidad del 10 al 1 si la intensidad bajó a 5 o menos, podés pasar a las rondas positivas. Si no, seguí con las frases anteriores hasta que baje más.**

### Rondas positivas:

- **Ceja:** Elijo ver las ventas como una invitación, no como una obligación.
- **Costado del ojo:** Puedo invitar a las personas desde un lugar de servicio y energía positiva.
- **Debajo del ojo:** Me permito disfrutar del proceso de vender, sabiendo que estoy ayudando a otros.
- **Debajo de la nariz:** Transformo mi energía en una vibración alta y positiva para atraer con facilidad.
- **Debajo de la boca:** Las ventas pueden fluir de manera natural y sin esfuerzo.
- **Clavícula:** Estoy lista para liberar cualquier resistencia a vender.
- **Axila:** Confío en que las personas que necesitan mis productos o servicios llegarán a mí.
- **Costilla:** Elijo vibrar en abundancia y gratitud cada vez que ofrezco algo.
- **Coronilla:** Estoy en paz con el proceso de vender y lo hago con amor y servicio.

Volvé a medir la intensidad de esa sensación con respecto a las ventas **¿Cómo te sentis ahora?**\_\_\_ , si es más de 0 o 1 seguí con las rondas positivas un par de veces. Recordá que lo más importante del tapping es **CONECTAR CON ESO QUE QUERES CAMBIAR** (hacerlo de manera consciente, sintiendo las sensaciones y emociones para acceder a la energía que quieres liberar)

## ¿CÓMO USARLO?

Lo puedes usar para TODO lo que te pase, emoción, sensación, dolor, pensamiento, antojo, adicción, insomnio, creencia o recuerdo.

¿Lo pueden usar los niños? Si!!!! es SUPER MEGA seguro, calma el sistema nervioso central. Baja el cortisol, la hormona del estrés, lo que nos ayuda a calmar la mente, poder pensar con claridad, dormir mejor, digerir mejor la comida.

## ¿CÓMO EMPEZAMOS?

Lo puedes usar para TODO lo que te pase, emoción, sensación, dolor, pensamiento, antojo, adicción, insomnio, creencia o recuerdo.

¿Lo pueden usar los niños? Si!!!! es SUPER MEGA seguro, calma el sistema nervioso central. Baja el cortisol, la hormona del estrés, lo que nos ayuda a calmar la mente, poder pensar con claridad, dormir mejor, digerir mejor la comida.

**Tomar Agua, si es a temperatura ambiente mejor.**

**Empezamos midiendo el nivel de intensidad de eso que queremos trabajar del 1 al 10 (1 es poco, 10 es mucho) Medimos y anotamos, esta es una medida subjetiva, es simplemente para tener un reflejo de que me pasaba antes de comenzar la practica, el tapping es tan efectivo que sin esa medida no nos acordaríamos cómo estábamos.**

MEMBRESÍA

Una Dosis  
de Diván

¡Felicitaciones por  
hacer este ejercicio!

